

# Effectief communiceren en beïnvloeden



2 DAGEN

Wil jij effectiever beïnvloeden en leren omgaan met emoties? In deze tweedaagse training ontwikkel je gespreksvaardigheden op een manier die écht werkt.

## Je ontwikkelt vaardigheden om:

- ✓ Krachtig en overtuigend te communiceren
- ✓ Om te gaan met weerstand en lastige gesprekken
- ✓ Vertrouwen en verbinding op te bouwen
- ✓ Positief te beïnvloeden en samenwerking te versterken

## Leren bij Quiris

Tijdens de intake brengen we jouw ontwikkelwensen in kaart. Vervolgens werk je met herkenbare, eigen casussen en oefen je met een professionele acteur. Tussen de trainingdagen door ga je actief aan de slag met praktijkopdrachten, zodat je direct effect hebt in je werk.

Meer informatie of  
aankomen?

0318-551418  
quiris.nl

# Programma

Deze trainingsdagen bestaan uit een kort blok theorie en vooral heel veel oefenen.

## Dag 1: Overtuigend communiceren en beïnvloeden

- 🕒 Communicatieve vaardigheden
- 🕒 Push en pull technieken
- 🕒 Overtuigen en aansporen
- 🕒 Praktische oefeningen

## Dag 2: Omgaan met weerstand en bouwen aan vertrouwen

- 🕒 Onderzoeken en zelfbewust optreden
- 🕒 Beïnvloeden vanuit verbinding
- 🕒 Omgaan met reacties en emoties
- 🕒 Oefenen met een professionele acteur

Ontdek de geheimen achter succesvolle communicatie en leer hoe je anderen kunt beïnvloeden op een authentieke en respectvolle manier. Onze ervaren trainers zullen je begeleiden bij het ontwikkelen van essentiële vaardigheden, van het begrijpen van non-verbale signalen tot het gebruik van overtuigende taal.

## Wat levert het op?

“Oefenen, ervaren en toepassen – zo leer je communiceren”.

## Praktische info



2 trainingsdagen  
van 9.30-17.00



Maximaal 10 deelnemers



Quiris Trainingszaal

Op loopafstand van treinstation Ede-Wageningen



960 ex btw

Arrangementskosten 45 per dag  
(inclusief lunch, koffie, thee en lesmateriaal)