

INSPIREREND COACHEN

Heb je een HR-functie en belangstelling voor het coachen van medewerkers, maar zou je meer handvatten of tools willen verkrijgen om daar vorm aan te geven? Of voer je wel coachingsgesprekken, maar denk je dat er meer uit te halen valt? Of wil je kijken of het iets voor je is? Dan is deze training iets voor jou! In een driedaagse komen de topics van coaching voorbij, krijg je handvatten en methodieken aangereikt en krijgt coaching voor jou beeld en structuur.

In de training komen onder andere de volgende thema's aan de orde:

- De rol van coach
- Structuur van een coachingsgesprek
- Het scherp stellen van een coachingsvraag
- Fundamentele coachingsvaardigheden
- Coachingstools en hoe gebruik je ze
- Wanneer wel of niet coachen?
- Het pettenprobleem van de P&O'er
- Je opstelling/positie als coach in een coachgesprek

Deze training biedt tools en inzichten om effectieve coachingsgesprekken te kunnen voeren en zo nog meer uit medewerkers te halen. Daarnaast krijg je scherp beeld van wanneer je als HR-adviseur wel of niet wilt coachen en hoe je met verschillende belangen kunt omgaan.

Inhoud:

Dag 1

Tijdens de eerste dag wordt, na de kennismaking met elkaar ingegaan op de volgende onderwerpen:

- Wat is coaching?
- Structuur coachingstraject.
- Scherp stellen van de coachingsvraag.
- Fundamentele coachingsvaardigheden

Dag 2

Op de tweede dag wordt ingegaan op de rol van P&O'er als coach en wanneer je beter wel en niet kan coachen. Ook worden coachingstools aangereikt.

Onderwerpen zijn onder andere:

- Wanneer wel/niet coachen?
- Wanneer wel/niet zelf coachen?
- De P&O'er als coach: het pettenprobleem.
- Structuur coachingsgesprek.
- Coachingstools.
- Jouw kwaliteiten als coach.

Dag 3

In de derde dag staat jouw opstelling in een coachgesprek centraal. Daarnaast gaan we veel oefenen, onder andere met een trainingsacteur.

- De coach als gelijkwaardige gesprekspartner.
- Coachingsvaardigheden (vervolg)
- Oefenen van een coachingsgesprek met acteur.
- Inzet in de praktijk.

Werkwijze:

Zoals je van ons gewend bent wisselen korte inleidingen/informatie, discussie en zelf ervaren en doen elkaar af. Deze interactieve manier van trainen biedt je ruimschoots de gelegenheid te oefenen met nieuwe theorieën en vaardigheden. We zetten ook professionele acteurs in om het oefenen een verdiepend en levensecht karakter te geven. De oefeningen concentreren zich op werkgerelateerde coachingsvragen; je kunt je eigen casuïstiek desgewenst inbrengen.

Blended traject:

We hebben voor deze training een blended ontwikkeltraject ingericht, een combinatie van face-tot-face bijeenkomsten én online informatie en opdrachten.

Naast de 3 bijeenkomsten is er een online leeromgeving voor je, waarin je gedurende de training én ook na afloop van de leergang kunt inloggen. Hierin is achtergrondinformatie opgenomen, staan opdrachten gepresenteerd en is er verdiepingsmateriaal op de verschillende thema's. Ook zijn hier mogelijkheden om met andere deelnemers gezamenlijk aan vraagstukken te werken. Alle online opdrachten kun je op de door jouw gekozen tijdstippen en plaatsen lezen en bekijken. De trainer kan je via dit systeem feedback geven.

Verder is er na afloop van elke bijeenkomst een praktijkopdracht die je zelf formuleert en uitvoert en dus kunt monitoren. Je bent dus op meer momenten bezig met je ontwikkeling en leerdoelen, waardoor de effectiviteit ook groter is.

Het is dus belangrijk dat je de beschikking hebt over een computer, laptop of tablet.

Zelfstudietijd

Naast de investering in tijd voor de deelname aan de workshop en de 3 live bijeenkomsten, kost deze training je ongeveer nog circa 1 tot 2 uur zelfstudie tijd per week. Dit bestaat uit het lezen van theorie, bekijken van filmpjes en het maken van en reflecteren op (praktijk) opdrachten.

Reacties van deelnemers die eerder deze training volgden:

- “De cursus is intensief, maar zeer inspirerend en leerzaam.”
- “Ik ken sommige deelnemers na 3 dagen al beter dan sommige van mijn eigen collega's”
- “Ik heb veel meer geleerd dan verwacht, maar ook een leuke tijd gehad!”

Gemiddeld beoordeelden eerdere deelnemers de cursus met een 9.

Doelgroep:

De training is geschikt voor iedereen die werkzaam is in een HR-functie en coachingsvaardigheden (verder) wil ontwikkelen. HBO werk- en/of denkniveau.

Datum en tijd:

De training Inspirerend coachen voor P&O-ers is een 3-daagse training.

Groep	Data	Tijd
Groep 2018	28 sep 2018	09.00 – 17.00 uur
	09 okt 2018	09.00 – 17.00 uur
	30 okt 2018	09.00 – 17.00 uur

Locatie:

De trainingen worden gegeven bij Quiris Adviesgroep te Veenendaal
0318 – 55 14 18

www.quiris.nl - info@quiris.nl